

PREVALENCIA DE PROBLEMAS SEXUALES SEGÚN PERCEPCIÓN DE SOLEDAD EN MUJERES CLIMATÉRICAS COLOMBIANAS EN LA PANDEMIA DEL COVID-19: UN ESTUDIO TRANSVERSAL

Monterrosa-Blanco Angélica, Monterrosa-Castro Álvaro, Mercado-Lara Maria Grupo de Investigación Salud de la Mujer, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia

La cuarentena durante la pandemia COVID-19 incrementó la percepción de soledad. Los estudios que evalúan problemas sexuales en población climatérica latinoamericana bajo el contexto de una pandemia son insuficientes

OBJETIVO: Estimar la prevalencia de problemas sexuales según la percepción de soledad en mujeres climatéricas colombianas, al inicio de la pandemia por COVID-19

MÉTODOS

- Estudio transversal que hace parte del proyecto de investigación CAVIMEC+COVID STUDY [Calidad de Vida en las Etnias Menopáusicas y Colombianas en Condiciones de Pandemia]
- Participantes: Mujeres de 40-59 años residentes en Colombia, quienes llenaron un formulario electrónico entre el 1 y 5 de junio del 2020
- Respuestas según su percepción entre el 1 y el 30 de mayo de 2020, período en el que se había decretado confinamiento en algunas ciudades de Colombia a causa del COVID-19
- Escala de soledad de Jong Gierveld [JGLS] y Menopause Rating Scale [MRS]
- Con JGLS se identificaron soledad emocional, soledad social y soledad general
- Con el ítem ocho de la MRS se exploraron los problemas sexuales (cambios en el deseo sexual, en la actividad y satisfacción sexual)
- Participación voluntaria, anónima y confidencial
- Análisis estadístico con Stata-16
- Proyecto avalado por Universidad de Cartagena, Colombia

RESULTADOS

- 984 Mujeres en total
- Mediana edad 48,0 años (RIQ:42,0 53,5)
- 84,5% hispana, 13,7% afrodescendiente, 1,7% indígena
- 39,2% posmenopáusicas

Percepción de soledad n (%) [IC95%]

Emocional	433 (44,0) [40,9-47,1]
Social	415 (42,2) [39,1-45,3]
General	438 (44,5)[41,4-47,6]

Percepción de soledad

Problema sexual n (%) [IC95%]

p

Emocional	Si	239 (53,1)[48,4-57,7]	<0,001
	No	186 (33,7)[29,9-37,8]	
Social	Si	213 (51,3)[46,5-56,1]	<0,001
	No	203 (35,6)[31,8-39,7]	
General	Si	235 (53,6)[48,4-57,7]	<0,001
	No	181 (33,1)[29,9-37,8]	

CONCLUSIÓN

Los problemas sexuales fueron significativamente más frecuentes entre las mujeres con soledad emocional, social y general que entre las que no tenían esta percepción

